綾瀬・東和・佐野道場　月間スケジュール

2021年5月

日	月	火	水	木	金	土
30	31 東和　少年部A 17:00～18:00 東和　少年部B 一般部合同 18:15～19:15					1 佐野全クラス合同 13:40～14:40 東和　少年部A 15:30～16:30 東和　少年部B 一般部合同 16:45～17:45
2	3 祝日 稽古　休み	4 祝日 稽古　休み	5 祝日	6 佐野少年部A 少年部B 一般部合同 18:30～19:30	7 稽古　休み	8 東和　少年部A 15:30～16:30 東和　少年部B 一般部合同 16:45～17:45
9	10 東和　少年部A 17:00～18:00 東和　少年部B 一般部合同 18:15～19:15	11 稽古　休み	12	13 佐野　少年部A 17:30～18:30 佐野　少年部B 一般部合同 18::45～19:45	14 東和　少年部A 17:30～18:30 東和　少年部B 一般部合同 18:45～19:45	15 佐野全クラス合同 13:40～14:40 東和　少年部A 15:30～16:30 東和　少年部B 一般部合同 16:45～17:45
16	17 稽古　休み	18 稽古　休み	19	20 佐野少年部A 18:30～19:10 少年部B 一般部合同 19:10～19:50	21 稽古　休み	22 東和　少年部A 15:30～16:30 東和　少年部B 一般部合同 16:45～17:45
23	24 東和　少年部A 17:00～18:00 東和　少年部B 一般部合同 18:15～19:15	25 稽古　休み	26	27 佐野　少年部A 17:30～18:30 佐野　少年部B 一般部合同 18::45～19:45	28 東和　少年部A 17:30～18:30 東和　少年部B 一般部合同 18:45～19:45	29 佐野　少年部A 12:40～13:40 佐野　少年部B一般部 13:40～14:40 東和　少年部A 15:30～16:30 東和　少年部B一般部 16:45～17:45
東和		武道館		佐野		

少年部A：主に幼年（未就学児）～小学校3年生までを対象としたクラス（4年生以上でも参加可）
少年部B：主に小学4年生～小学6年生と少年部上級者を対象としたクラス（幼年・低学年も参加可）
一般部　：中学生～大人を対象としたクラス

【連絡事項】
■緊急事態宣言の発令により武道館は5月31日（火）まで休館となりますので稽古がお休みとなります。
■緊急事態宣言の発令により東和・佐野の閉館時間が午後8時となりますので稽古時間とクラスに変更がございます。
■5月29日（土）から佐野土曜日クラスを2クラスに増設します。
■5月14日（金）5月28日（金）は東和で稽古を行います。
■道場ホームページの「お知らせ」も確認してください。

極真カラテ　綾瀬・東和・佐野道場
03-4405-4732　070-1552-8538　kyokushinayase@gmail.com
http://www.kyokushin-ayase.com　LINE ID:kyokushin-ayase